

すトレっちるーむ ご利用のてびき

□ ご利用のイメージ

- ・ マシントレーニングやストレッチで筋肉をほぐしてなめらかな動きづくりをしていただきます。
- ・ シューズを必要としないメニューなので運動から遠ざかっている方にも安心です。
- ・ 日々のご予定に取り入れやすく継続しやすい、短時間で消化できるメニューをご提案いたします。

□ 運動時の服装等について

- ・ Tシャツ&ジャージなどの、動きやすい服装でお越してください。
- ・ シューズは不要です。履く場合は屋外で未使用のものをご用意ください。
- ・ ソックスは必ず履いてください。
- ・ 汗をかくことはあまりありませんが、タオルをご持参ください。
- ・ 飲み物(水・お茶・スポーツドリンク等)をご持参ください。
※キャップ付きの、こぼれにくい容器でご持参ください。
※施設の前に自動販売機がございます。

□ ご利用時のマナー等について

- ・ 運動前には血圧・体重を測定し、体調を把握してください。
- ・ マシンに座ったままでの休憩やおしゃべりはご遠慮ください。

□ 施設について

- ・ はんしんいきいきデイサービスの休業日に施設をお借りしています。
- ・ 施設内外に喫煙場所はございません。
- ・ 更衣室、シャワーはございません。
- ・ 手荷物は自己管理にてお願いいたします(棚はございます)。
- ・ ご利用者多数の場合はお待ちいただく事がございます。

□ 会費について

- ・ 定期的にご利用の方は月会費制(税込4,000円)がお得です。
- ・ ご利用が不定期な方はチケット(税込4,000円/6枚・3ヶ月間有効)がおすすめです。
- ・ 返金制度はございません。
- ・ 期限毎に、月会費制とチケット制をお選びいただけます。
- ・ お支払いは現金にてお願いいたします。

□ ご入会手続きの際に必要なもの

- ・ 月会費もしくはチケット代4,000円(消費税込)
- ・ 本人証明(運転免許証・健康保険証等)
- ・ お手続き当日は入会申込書をご提出いただきます。

□ 体験利用について

- ・ ご入会前に無料体験をしていただけます。。おひとり様1回限り。ご予約不要。

□ その他

- ・ ご利用・ご見学ともご予約不要です。ご都合に合わせてお気軽にお越してください。
※ボディケアなどの有料サービスはご予約いただけます。

□ お問い合わせ

- ・ すトレっちるーむ 営業日:火曜日～金曜日18:30～21:30
070-2158-7016
stroomnishi@gmail.com
- ・ (株)ウエルネス阪神 663-8177西宮市甲子園七番町1-27
0798-40-5070
フィットネス事業部 福田 鎬木